



Il Circolo Bedigliora

Programma
Marzo

Venerdì 15 marzo h 19:00
cena e giochi

Venerdì 22 marzo h 20:30
Sound healing with Crystal Bowl's

Domenica 24 marzo dalle h 17:00
Scambio abiti

Mercoledì 27 marzo h 13:30/15:30
Corso di calligrafia per i bambini con
Graziella Corti

Mercoledì 27 marzo h 20:15
Riunione gruppo libri

Tutti i :

Lunedì 9:30/10:30 yoga femminile

Mercoledì 16:30/17:30 yoga per i bimbi

Giovedì 10:00/11.30 armonizzazione con le
campane di cristallo riservare pf. 076 5122188

Domenica 10:30/11:30 FLOWA TRAINING
attivazione delle sensazioni fisiche attraverso il
flusso continuo danzante. ris. p.f 079 7477663

