



## Il Circolo Bedigliora

Programma  
Marzo

Venerdì 15 marzo h 19:00  
cena e giochi

Venerdì 22 marzo h 20:30  
Sound healing with Crystal Bowl's

Domenica 24 marzo dalle h 17:00  
Scambio abiti

Mercoledì 27 marzo h 13:30/15:30  
Corso di calligrafia per i bambini con  
Graziella Corti

Mercoledì 27 marzo h 20:15  
Riunione gruppo libri

**Tutti i :**

**Lunedì** 9:30/10:30 yoga femminile

**Mercoledì** 16:30/17:30 yoga per i bimbi

**Giovedì** 10:00/11.30 armonizzazione con le  
campane di cristallo riservare pf. 076 5122188

**Domenica** 10:30/11:30 FLOWA TRAINING  
attivazione delle sensazioni fisiche attraverso il  
flusso continuo danzante. ris. p.f 079 7477663

