

Formazione sui GRUPPI DI AUTO-AIUTO

Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto

Modulo 1:

I gruppi di auto-aiuto:

cosa sono e come facilitarne l'avvio

Caratteristiche, condizioni e tappe necessarie

Conduzione: Marilù Zanella, responsabile

Centro Auto-aiuto Ticino

Sabato 6 aprile 2019,
ore 8.30-12.30, Lugano

Costo: Fr. 50.-

Termine iscrizione: 8 marzo

Modulo 2:

Gestire un gruppo di auto-aiuto:

tecniche di comunicazione

Destinato a chi ha seguito il modulo 1 o ha già esperienza di gruppi di auto-aiuto. Si sperimenta la dinamica di un gruppo.

Conduzione: Nicolas Bonvin,
psicologo e psicoterapeuta

Sabato 13 aprile 2019,
9.00-12.00, Lugano

Costo: Fr. 60.-

Iscrizione combinata ai 2 moduli: Fr. 100.-

Modulo di approfondimento:

Coaching per animatori di gruppi di auto-aiuto

Conduzione: Nicolas Bonvin,
psicologo e psicoterapeuta

Sabato 18 maggio 2019,
9.00-12.00, Lugano

Costo: Fr. 60.-



AUTOAIUTOTICINO

Informazioni e iscrizioni:

Conferenza del volontariato sociale (CVS)

Via alla Campagna 9

6900 Lugano

Tel. 091 970 20 11

info@volontariato-sociale.ch

www.volontariato.ch

La CVS è a disposizione per organizzare incontri di formazione per organizzazioni e case anziani in base ad esigenze particolari.

La CVS è anche centro di contatto per i gruppi di auto-aiuto; offre sostegno e accompagnamento alla creazione di nuovi gruppi.

Detentori della Lugano Card: sconto del 10% su tutti i corsi.

Verrà data precedenza ai volontari di organizzazioni membri della CVS.



Formazione
per
VOLONTARI
COORDINATORI
e GRUPPI
DI AUTO-AIUTO

- 1° semestre 2019 -

www.volontariato.ch

con il sostegno di:

Repubblica e Cantone Ticino
DECS



Formazione per VOLONTARI

III “Volontari si diventa”

Incontro di introduzione
all'attività volontaria

Obiettivi:

- comprendere cosa significa il termine “volontario” e il suo ruolo nella realtà odierna
- rendersi conto della ricchezza del volontariato e delle molteplici possibilità
- riflettere sui propri interessi, sulle capacità, sulla disponibilità nei confronti dell'impegno volontario
- interrogarsi sulle forze e i limiti dell'impegno volontario

Conduzione: Marilù Zanella, responsabile Volontariato infocentro

Sabato 16 marzo 2019
ore 8.30-12.30 - Lugano

Costo: Fr. 30.-

Termine di iscrizione: 15 febbraio

III Impariamo ad aiutare: situazioni e casi di aiuto

Dare aiuto è insito nell'essere umano ed è ciò che spesso anche noi ci aspettiamo dagli altri. L'intenzione di aiutare però a volte non è sufficiente e quanto si propone magari può essere inadeguato. Come faccio a sapere che l'aiuto che voglio dare è gradito o utile? Perché a volte le persone rifiutano le nostre buone intenzioni o quanto stiamo facendo per loro? L'incontro sarà incentrato su esercitazioni ed esempi concreti e fornirà strategie per essere utili e rispettosi allo stesso tempo. Pur essendo inteso come seguito al corso 2018, può essere frequentato anche da chi non ha partecipato al primo incontro.

Conduzione: Rolando Zobrist, counsellor/
consulente in ambito psicosociale

Lunedì 8 aprile 2019
ore 9.00-16.30 – Lugano

Costo: Fr. 80.-* / Fr. 100.-
(+Fr. 15.-pranzo in comune)

Massimo 15 partecipanti

Termine iscrizione: 8 marzo

III Come “stare” con persone affette da decadimento cognitivo

Il volontario può trovarsi confrontato con persone che presentano un deficit cognitivo più o meno importante e più o meno riconoscibile nelle prime fasi di malattia. Le manifestazioni che i volontari vedono nella persona affetta da decadimento cognitivo possono essere quelle di comportamenti ripetitivi o difficili da capire. Ciò può essere fonte di disagio o incertezza. Il pomeriggio di formazione sarà incentrato sulla relazione con persone che faticiamo a comprendere o dalle quali non riusciamo a farci capire, per acquisire alcune semplici modalità su come comunicare ed approcciarsi con sensibilità e delicatezza.

Conduzione: Rita Pezzati, psicologa e
psicoterapeuta, centro competenza anziani
SUPSI

Giovedì 16 maggio 2019
ore 13.30-16.30 – Lugano

Costo: Fr. 50.-* / Fr. 65.-
(+Fr. 15.-pranzo in comune)

Massimo 15 partecipanti

Termine iscrizione: 12 aprile

Corsi per COORDINATORI e RESPONSABILI

III Fondamenti di comunicazione sociale per il settore non profit: linguaggi, azioni e strumenti per tutti i giorni

Le organizzazioni non profit mostrano sempre più la necessità di sviluppare iniziative di comunicazione volte ad aumentare il livello di notorietà, raccogliere fondi, sensibilizzare l'opinione pubblica su tematiche di carattere sociale e comunicare una propria immagine. Il corso intende fornire nuove competenze professionali di base per progettare e realizzare strategie di comunicazione integrata in ambito sociale attraverso la definizione delle tipologie della comunicazione, le sue funzioni, i canali e i linguaggi, i destinatari e gli obiettivi. Al termine della giornata, i partecipanti avranno individuato le proprie necessità comunicative, esercitando alcuni strumenti fondamentali e redatto un piano di comunicazione dedicato al proprio ente non profit.

Conduzione: Mara Straccia, esperta in
comunicazione

Martedì 14 maggio 2019
ore 9.00-16.30 – Lugano

Costo: Fr. 110.-* / Fr. 140.—
(+ Fr. 15.—pranzo in comune)

Massimo 15 partecipanti .

Termine di iscrizione: 12 aprile

III Corso base “Project management per il no profit”

Organizzare un evento, avviare un nuovo progetto, gestire in modo più efficace un'attività. Anche chi opera in ambito associativo si trova costantemente confrontato all'esigenza di raggiungere degli obiettivi entro tempi prestabiliti e con un budget limitato. Cos'è un progetto? Come definire gli obiettivi e le persone coinvolte? Come pianificare la tempistica e gestire il budget? Come identificare i rischi e controllare il raggiungimento degli obiettivi? Il corso si svolge sull'arco di tre sessioni nelle quali verranno presentati i principali strumenti utili per la pianificazione, lo svolgimento e il controllo di progetti, con un'attenzione particolare ai campi di attività dei partecipanti e con l'ausilio di esercitazioni pratiche.

Conduzione: Mauro Romani e Massimo
Saggin, Project manager professional con
esperienza in ambito no profit

Lunedì 6 e 13 maggio 2019
ore 17.30-20.00

Sabato 18 maggio 2019,
ore 8.30-12.30, Lugano

Costo: Fr. 120.-* / Fr. 180.-

Massimo 8 partecipanti.

Termine di iscrizione: 5 aprile

– Iscrizioni tramite tagliando allegato –

* prezzo scontato per volontari e coordinatori di organizzazioni membri della CVS