

## Finalmente arriva MidnightSports anche per i giovani ai piedi del Lema

L'autunno ha portato nella palestra di Bedigliora un'avventura giovane e in tutto e per tutto malcantonese: *Midnight Sport Lema*, promosso dalla Fondazione IdéeSport in collaborazione con i Comuni di Astano, Bedigliora, Croglio, Curio, Migliegla, Monteggio, Novaggio, Pura e Sessa. MidnightSports è un progetto rivolto ai giovani dai 12 ai 17 anni, che offre un punto di ritrovo gratuito ogni sabato sera dalle 20.00 alle 23.00 nella palestra della scuola media di Bedigliora. Divertimento, movimento e svago è quanto si offre ai giovani della regione.

La palestra è suddivisa in diversi spazi di movimento come calcio, pallavolo, basket o unihockey e un angolo sociale dove poter scambiare quattro chiacchiere o fare una partita a ping pong o calcio balilla, il tutto accompagnato da un sottofondo musicale. Ma a *Midnight Sport Lema* non esiste solo la "serata tipo": vengono anche organizzati degli eventi speciali e invitati ospiti, a seconda delle preferenze dei ragazzi. Per esempio, a novembre ha avuto luogo una riuscitissima serata "derby" dove è stata proiettata la partita e i partecipanti hanno potuto tifare la propria squadra del cuore.

Un elemento fondamentale di *Midnight Sport Lema* è il coinvolgimento dei giovani: sono i partecipanti stessi che possono esprimere le loro preferenze e i loro desideri. Un team di lavoro composto da due responsabili di serata (adulti), tre senior coach (giovani adulti), e 14 junior coach (giovani della regione tra i 14 e i 17 anni) si alternano nella gestione delle serate. Ogni sabato sera è presente in palestra un responsabile di serata, un senior coach e 5 junior coach. Quest'ultimi sono fondamentali per la riuscita del progetto assumendosi la responsabilità di animare le serate. Ricevono inoltre una remunerazione, svolgono dei corsi di formazione continua e ricevono degli attestati che certificano il lavoro svolto. Insomma, una vera e propria prima esperienza lavorativa!

Infine, è fondamentale che il progetto sia ben radicato localmente, per questo viene designato un gruppo di lavoro, del quale fanno parte i rappresentanti dei Comuni coinvolti, nello specifico riunisce ben tutti e nove i Comuni della regione, la Scuola, l'assemblea genitori ed eventualmente altri enti locali.

Le prime 8 serate della fase pilota hanno riscontrato un successo inatteso, una media di 50 giovani ha preso parte alle attività con picchi di quasi 70 giovani le prime serate! Un segnale positivo che dimostra l'interesse e l'importanza di offrire un luogo di ritrovo ai giovani della regione. Il fatto che non si sono registrati problemi e i giovani sono molto positivi e motivati è un ulteriore successo. Il progetto proseguirà nella fase pilota fino a gennaio 2015, dopodiché i Comuni coinvolti saranno invitati a pronunciarsi sul proseguimento del progetto nella fase successiva di 28 serate, da febbraio a dicembre 2015.



Claudia Klainguti

Coordinatrice progetto *Midnight Sport Lema*

La Fondazione IdéeSport considera lo sport come un mezzo efficace per l'integrazione sociale e la promozione della salute, previene inoltre la violenza e l'uso di sostanze che creano dipendenza. Dal 1999 apriamo le palestre per giovani e bambini il sabato sera e la domenica pomeriggio. Lo scopo è creare dei luoghi d'incontro finalizzati al movimento e al benessere fisico, in cui adolescenti e giovanissimi possano contribuire alla realizzazione di un loro spazio ricreativo attraverso una partecipazione attiva. In Svizzera sono attivi più di 160 progetti che regolarmente offrono "MidnightSports" e "OpenSunday". Più di 120'000 giovani e bambini hanno approfittato dell'offerta nel 2013.

Partner principali del progetto: Fondo nazionale per la prevenzione del tabagismo, Save the Children, Repubblica e Canton Ticino - Fondi Swisslos, Fondazione Damiano Tamagni, Raiffeisen - le banche del Malcantone

### spazio per incontrarsi

IdéeSport considera lo sport quale mezzo efficace dell'integrazione sociale e per la promozione della salute, previene inoltre la violenza e l'uso di sostanze che creano dipendenza.

